

Qui  
sommes-  
nous ?



### L'enseignant

Beppe Mokuza Signoritti est un moine zen appartenant à la tradition du bouddhisme zen Soto, disciple du maître Roland Yuno Rech. Depuis 30 ans, il se consacre au Sumi-e et à la méditation zen, combinant les deux pratiques d'une manière unique. Il expose ses œuvres, donne des conférences et fait des démonstrations dans toute l'Europe. Il est le guide spirituel du Bodai Dojo (Italie) et du Dōji Zengroep, situé à Haarlem. Instagram @beppemokuza

### Ecole Internationale de Sumi-e

Beppe Mokuza a fondé en 2019 l'École internationale de Sumi-e, basée en France. En 4 ans, les étudiants acquièrent une compréhension approfondie de la méthode et maîtrisent les quatre nobles : bambou, orchidée, prunier et chrysanthème. En fin de cursus, les étudiants reçoivent un certificat professionnel et peuvent commencer à enseigner le Sumi-e. [www.ecole.sumi-e.fr](http://www.ecole.sumi-e.fr)

### Projet à but non lucratif

Tous les revenus de ce stage seront reversés pour la construction d'un temple zen international situé à Costigliole d'Asti, dans le Nord de l'Italie. Ce temple sera utilisé pour accueillir des retraites et partager la pratique du bouddhisme zen et du Sumi-e. Instagram @zen.temple.gyogenji

### Nous contacter

Alain +33 06.85.52.08.20  
[alain@sumi-e.fr](mailto:alain@sumi-e.fr)

Dojo zen Bodai Dojo  
Via Fratelli Ambrogio, 25  
12051 Alba (CN) - Italy

“  
*Dans le monde extérieur,  
prends pour modèle la Création.  
Dans le monde intérieur,  
suis la source de l'âme*”

[www.sumi-e.fr](http://www.sumi-e.fr)

## Stage peinture Sumi-e et méditation zen



1<sup>er</sup> - 9 juin 2024

dirigé par le maître Zen et Sumi-e  
Beppe Mokuza Signoritti

Bodai Dojo  
Alba - Italie (Piémont)

[www.sumi-e.fr](http://www.sumi-e.fr)

# Sumi-e

Sumi signifie encre noire, e signifie peinture.

Cette méthode de peinture a été introduite au Japon par les moines zen il y a environ huit siècles.

C'est un style d'art expressif dans lequel la réalité est réduite à sa forme pure et essentielle. Les élèves travaillent en harmonie, pour affiner leur sensibilité et leur créativité, dans une atmosphère calme et silencieuse. Le Sumi-e ne consiste pas à rivaliser pour obtenir un résultat, mais plutôt à effectuer un travail patient et bienveillant envers soi-même.

# Zazen

Za signifie s'asseoir, zen signifie méditation, vérité.

Zazen révèle l'esprit pur et originel qui existe en chacun de nous et qui est souvent obscurci par nos pensées et nos émotions. Le zen ne s'oppose à aucune religion ou croyance personnelle. Il nous aide à trouver une foi profonde et naturelle dans ce qui nous unit aux autres êtres vivants.

*Veillez noter que la méditation n'est pas obligatoire.*

*Si vous souhaitez vous joindre à nous pour la méditation, mais pas pour la peinture, n'hésitez pas à nous contacter.*

## Programme

**Vendredi 31 mai 2024**

15.00 - 18.00 Accueil

**Samedi 1er juin**

08.00 Zazen et cérémonie

Pause et déjeuner libre

15.00 - 18.00 Sumi-e

**Dimanche 2 - Lundi 3 juin**

10.00 - 12.00 Sumi-e

12.30 Déjeuner

15.00 - 18.00 Sumi-e

**Mardi 4 juin**

06.30 Zazen et cérémonie

10.00 - 12.00 Sumi-e

Déjeuner libre et pause

**Mercredi 5 - Jeudi 6 juin**

06.30 Zazen et cérémonie

10.00 - 12.00 Sumi-e

12.30 Déjeuner

15.00 - 18.00 Sumi-e

**Vendredi 7 juin**

06.30 Zazen et cérémonie

10.00 - 12.00 Sumi-e

Déjeuner libre et pause

**Samedi 8 juin**

08.00 Zazen et cérémonie

Pause et déjeuner libre

15.00 - 18.00 Sumi-e

**Dimanche 9 juin**

10.00 - 12.00 Sumi-e

12.30 Déjeuner

15.00 - 18.00 Sumi-e

*L'horaire mentionné ci-dessus peut faire l'objet de modifications*

Le déjeuner se déroulera en silence, nous chanterons également quelques sutras de la tradition zen.

N.B : pendant l'atelier, les élèves auront l'occasion de contribuer à la vie de la communauté en effectuant des tâches quotidiennes simples (*samu* en japonais).



比  
々  
然  
之  
座



## Frais de participation

**Frais de participation supplémentaires :** (à titre de remboursement des frais) 550 €

**Sont inclus dans les frais :**

- les repas bio (déjeuners et pauses thé).
- le matériel de peinture (papier d'exercice, papier de riz, encre et trois pincesaux différents).

## Politique d'annulation

Si vous ne pouvez pas participer à l'atelier, 85 % du montant vous sera remboursé. La totalité du montant n'est plus remboursable 20 jours avant le début de l'événement.

*Veillez réserver le plus tôt possible, car les places sont limitées.*

