

## GYOHATSU NENJU

Mains en gasshō

**Busshō** kabira      **Jo do** makada  
**Seppō** harana      **nyu** metsu kuchira  
Nyorai o **ryōki**      **Gakon** toku futen  
**Gangu issai** shū      **To san rin ku** ja ku.

Ouvrir le bol

**Shin jin** pashin **birū sha no fu**  
**En mon ho shin** ru**shā no fu**  
**Sen pai** kashin shakya **mu ni fu**  
**To rai asan** mirū **son bu**  
**Ji ho san shi ishī shi fu**  
**Dai jin myo** harin **ga kin**  
**Dai shin bun** jusu **ri bu sa**  
**Dai jin** fuen **bu sa**  
**Daihi kan** shiin **bu sa**  
**Shi son bu sa mo ko sa**  
**Mo ko hōja ho ro mi.**

A « hakari » mains en shashu-zazen

Hitotsu ni wa, **kō** no **tashō** o hakari  
kano **raisho** o hakaru.  
Futatsu ni wa onore ga toku**gyō** no  
**zen ketto** **hakatte** ku ni **ōzu**.  
Mitsu ni wa **shin** o fusegi toga o hanaruru koto wa  
**tontō** o **shū** to su.  
Yotsu ni wa, masani **ryōyaku** o koto to suru wa  
**gyōko** o **ryōzen** ga tame nari.  
Itsutsu ni wa **jōdō** no tame no yue ni  
ima kono jiki o uku.

Ino (à midi)

**Jiten kijinshu** **gokin suji kyu**  
Suji **hen jihō** ishi **kijin kyu**.

Mettre la cuillère dans le bol

**Jo bun san bo chu bun shion**  
Gekyū roku **do kai do kuyō**.

Tenir le bol à la hauteur du visage

**Ikku idan issai** aku  
Niku ishu **issai zen**  
**Sanku** ido shoshu **jo**  
**Kaigu jo** butsu **do**.

Avant de boire le thé,  
tenir le bol à la hauteur du visage

Gashi **sen passui**  
Nyo **ten kan** ro mi  
Seyo **kijin shu**  
Shitsu **ryo** toku **bo man**  
**On** makura **sai** sowaka.

Ino

Shishi **kai jiki kun jiren** kafu **jashī**  
**Shin shin jin cho** ihi kishu **rinbu jo son**.